

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES JEDNOSTKI	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	DANE KONTAKTOWE (W TYM ADRES E-MAIL)	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI
RODZINNE						
1.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Poniedziałek 14.00 – 18.00 Środa 10.00 – 14. 00	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Ogólnodostępne
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Wsparcie, pomoc, porady, zapewnienie pomocy specjalistycznej kierowane do „Szkół dla Rodziców” i „Szkoly dla Małżonków i Partnerów”	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
3.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pełczycach	ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Akademia rodzin” dla 20 rodziców na lata 2018 – 2019 w ramach projektu „Rozwój usług wspierania rodziny w Gminie Pełczyce”, działanie RPZP.07.06.00 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym. Uczestnictwo w warsztatach umożliwi dorosłym nabycie umiejętności radzenia sobie z rolami społecznymi, w tym małżeńskimi i rodzicielskimi w sposób konstruktywny oraz nabycie umiejętności wychowawczych umożliwiających kształtowanie dojrzałości psychospołecznej własnych	Rodziny zrekrutowane przez MGOPS Pełczyce zgodnie z wytycznymi projektu

					dzieci. Wprowadzenie do własnych domów rodzinnych i systematycznych ćwiczeń z własnymi dziećmi zdobytej wiedzy i umiejętności umożliwiających rodzicom zmianę postaw wobec dziecka oraz pełnionych przez siebie ról rodzicielskich	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Kodeks rodzinny i opiekuńczy	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
PSYCHOLOGICZNE						
5.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Wtorek 12.00 – 15.00	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne	Klienci Ośrodka Pomocy Społecznej
6.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 8.00 – 15.00	Tel. 95 765 22 05 e-mail: poradniachoszczno@wp.pl	Pomoc psychologiczno - pedagogiczna dla dzieci i młodzieży uczącej się; Pomoc logopedyczna; Pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu; Pomoc uczniom z problemami zdrowotnymi, ograniczającymi możliwości wyboru kierunku kształcenia ze względu na stan zdrowia; Przystąpienie ucznia lub absolwenta z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi lub ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się odpowiednio do sprawdzianu przeprowadzanego	Zgłoszenie dziecka, młodzieży uczącej się

					w ostatnim roku w szkole podstawowej, egzaminu przeprowadzanego w ostatnim roku nauki w gimnazjum, egzaminu maturalnego lub egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe, w warunkach i w formie dostosowanej do indywidualnych potrzeb psychofizycznych ucznia lub absolwenta	
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Wtorek 10.00 – 12.00 Piątek 11.00 – 12.00	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Wsparcie psychologiczne dla rodzin i dzieci	Wizyty u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym
8.	Klub Integracji Rodzin i Klub Integracji Społecznej działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomoc Społecznej w Pełczycach	ul. Ogrodowa 11b 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00 Psycholog przyjmuje dwa razy w miesiącu po 4 h według rocznego harmonogramu zgodnie z umową zawartą na	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Poradnictwo psychologiczne obejmujące opieką osoby indywidualne i całe rodziny udzielając pomocy w obszarze następujących zagadnień: sytuacji utraty pracy, wykluczenia społecznego, konsekwencji przewlekłego pozostawania w roli bezrobotnego; poczucia mniejszej wartości, utraty mocy i bezradności wobec codziennych problemów; poważnych chorób somatycznych i ich konsekwencji dla ogólnego funkcjonowania; wielodzietności – trudnych warunków życia, problemów materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych; uzależnienia od	

			okres 12 miesięcy w godzinach od 8.00 do 12.00		alkoholu i konsekwencje choroby dla samych uzależnionych i ich rodzin; przemocy w rodzinie i konsekwencji uwidaczniających się w zachowaniach dzieci; niepełnosprawności członków rodziny – radzenia sobie z trudnościami, które w takich sytuacjach najczęściej mają miejsce; złożonych trudności w funkcjonowaniu w roli rodzica, ograniczenia w zakresie umiejętności wychowawczych – elementy psychoedukacji i treningu umiejętności rodzicielskich; zaburzenia komunikacji interpersonalnej w różnych obszarach funkcjonowania społecznego; śmierć bliskiej osoby – jak sobie radzić z emocjami związanymi z utratą i z przeżywaniem żałoby; zaburzeń emocjonalnych, stany depresji, apatii, przygnębienia, bezradności wobec trudności	
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00 Psycholog przyjmuje dwa razy w	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspełczyce.pl	Zakres poradnictwa obejmuje: motywowanie do utrzymania abstynencji; prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych dotyczących problematyki uzależnienia i współuzależnienia; zapobieganie nowotworom; praca w kierunku wzmacniania skutecznych metod radzenia sobie z problemami, rozwój własnej	Osoby dotknięte przemocą i stosujące przemoc

	w Pęczycach		miesiącu po 3 h według rocznego harmonogramu zgodnie z zawartą umową na okres 12 miesięcy w godzinach od 12.00 do 15.00		osobowości; prowadzenia zajęć grupowych dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy	
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Problemy psychologiczne w rodzinie wynikające z uzależnień i bezradności	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
PEDAGOGICZNE						
11.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Poniedziałek 14.00 – 18.00 Środa 10.00 – 14.00	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Ogólnodostępne
12.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27 73-200 Choszczno	Poniedziałek – Piątek 8.00 – 15.00	Tel. 95 765 22 05 e-mail: poradniachoszczno@wp.pl	Pomoc psychologiczno – pedagogiczna dla dzieci i młodzieży uczącej się; Pomoc logopedyczna; Pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu; Pomoc uczniom z problemami zdrowotnymi, ograniczającymi możliwości wyboru kierunku kształcenia ze względu na stan zdrowia; Przystąpienie ucznia lub absolwenta z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi lub ze specyficznymi trudnościami	

					w uczeniu się odpowiednio do sprawdzianu przeprowadzanego w ostatnim roku w szkole podstawowej, egzaminu przeprowadzanego w ostatnim roku nauki w gimnazjum, egzaminu maturalnego lub egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe, w warunkach i w formie dostosowanej do indywidualnych potrzeb psychofizycznych ucznia lub absolwenta	
13.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „Pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Wtorek 12.00 – 13.00	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Wsparcie pedagogiczne dla rodzin i dzieci, zwiększenie kompetencji wychowawczych, osobisty trening „Szkoly dla Rodzica”	Wizyty u specjalisty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym bądź osobistym
14.	Szkoła Podstawowa w Reczu	ul. Ratuszowa 29 73-210 Recz	Poniedziałek – piątek 8.00 – 12.00	e-mail: sekretariats@recz.pl	Pomoc psychologiczno – pedagogiczna w formach odpowiednich dla rozpoznanych potrzeb	Dzieci w klasach 1 - 8
POMOC SPOŁECZNA						
15.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne	Ogólnodostępne
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 –	Tel. 95 765 54 16 e-mail: ops_krzecin@o2.pl	Porady z zakresu pomocy społecznej; uprawnienia	Mieszkańcy Gminy Krzęcin

	w Krzęcinie		15.30		do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych	
17.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzęcinie	ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 695 675 758 e-mail: sdskrzecin@wp.pl	Stosowanie terapii i rehabilitacja dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	Mieszkańcy Gminy Krzęcin z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Wsparcie, pomoc, porady, zapewnienie pomocy specjalistycznej	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
19.	Urząd Miejski w Reczu	ul. Ratuszowa 17	Piątek 12.00 – 16.00	e-mail: recz@recz.pl	Pomoc prawna	Mieszkańcy Gminy Recz
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Prawa i uprawnienia mieszkańców gminy wynikające z: ustawy o pomocy społecznej, ustawy o świadczeniach rodzinnych, ustawy o świadczeniach wychowawczych, ustawy o funduszu alimentacyjnym	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UWALEŻNIEŃ						
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Choszcznie	ul. Wolności 24 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 93 33 e-mail: sostrowska@gmina.choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne	Ogólnodostępne
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzęcinie	ul. Tylna 7 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 52 13 e-mail: radagimny.krzecin@wp.pl	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień	Mieszkańcy Gminy Krzęcin; pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom

23.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „Pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Pomoc, wsparcie, kierowanie osób na terapię uzależnienia od alkoholu, podawanie adresów, udzielanie informacji, zapewnienie pomocy specjalistycznej	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
24.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pełczycach	ul. Starogrodzka 12 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15 – 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspelczyce.pl	Specjalistyczny punkt wsparcia rodzin, w ramach którego realizowana jest terapia uzależnień od alkoholu dla 20 osób w latach 2018 – 2019 w ramach projektu „Rozwój usług wspierania rodziny w Gminie Pełczyce”, działanie RPZP.07.06.00 Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym	
25.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drawnie	ul. Kościuszki 9 73-220 Drawno	2 razy w miesiącu 8.00 – 10.00	Tel. 95 768 24 50 e-mail: ops-drawno@wp.pl	Dotyczy osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	Problemy z alkoholem
26.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Reczu	ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	e-mail: gkrpa@recz.pl	Motywacja osób z uzależnieniem	Osoby mające problem z uzależnieniem
27.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w zakresie leczenia uzależnień	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

28.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Interdyscyplinarny d.s. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Ogólnodostępne
29.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w Krzęcinie	ul. Szkolna 2 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 54 16 e-mail: ops_krzecin@o2.pl	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Osoby doznające przemocy; osoby stosujące przemoc
30.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie; Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie; Udzielanie pomocy psychologicznej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie; Udzielanie pomocy prawnej osobom dotkniętym przemocą jak również stosującym przemoc w rodzinie; Szkolenia dla osób dotkniętych przemocą	Osoby, które chcą uczestniczyć w programach powinny zgłosić chęć uczestnictwa osobiście bądź telefonicznie. Nabór do programów prowadzony jest przez cały rok; Pomoc psychologiczna udzielana jest po wcześniejszym ustalonym terminie telefonicznym bądź osobistym; nabór na szkolenia

						prowadzony jest przez cały rok.
31.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Reczu	ul. Ratuszowa 7 73-210 Recz	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	e-mail: mops@recz.pl	Pomoc przy założeniu niebieskiej karty	
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Zapobieganie przemocy domowej, Niebieska Karta, Zespół Interdyscyplinarny, kierowanie do specjalistów	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
33.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie	ul. Grunwaldzka 30 73-200 Choszczno	Poniedziałek 14.00 – 18.00 Wtorek 12.00 – 15.00 Środa 10.00 – 14.00	Tel. 95 765 79 72 e-mail: mgops@choszczno.pl	Poradnictwo indywidualne i grupowe	Ogólnodostępne
34.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Krzęcinie	ul. Tylna 7 73-231 Krzęcin	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 53 12	Wsparcie dla osób lub rodzin w sytuacji kryzysu	Mieszkańcy Gminy Krzęcin
35.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Pomoc, wsparcie, kierowanie osób na terapię uzależnienia od alkoholu, udzielanie informacji, zapewnienia pomocy specjalistycznej	Informacje udzielane są na bieżąco telefonicznie bądź osobiście
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w trudnych sytuacjach rodziny	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

37.	Klub Integracji Społecznej działający przy MGOPS Pełczyce	ul. Ogrodowa 11b 73-260 Pełczyce	Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15- 15.00 Wtorek 7.00 – 16.00	Tel. 95 768 51 32 95 768 42 00 e-mail: kontakt@mgopspełczyce.pl	Celem funkcjonowania KIS jest reintegracja zawodowa i społeczna, w szczególności osób zagrożonych lub wykluczonych społecznie tj. bezrobotnych, uzależnionych od alkoholu, bezdomnych, zwalnianych z zakładów karnych i innych w zależności od potrzeb wynikających z rozeznania środowiska lokalnego. Klub jest realizatorem prac społecznie użytecznych na terenie Miasta i Gminy Pełczyce od 2009 r.	
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Prawa i obowiązki osób bezrobotnych	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

39.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszcznie	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek – wtorek 15.30 – 18.30	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 pcprchoszczno@wp.pl	Wsparcie, porady, pomoc specjalistyczna	Usługa świadczona jest w wyznaczonych dniach dyżuru, a specjalistyczna na podstawie wyznaczonego terminu
40.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w pisaniu wniosków o Prokuratury, Sądu itp.	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

PRAWO KONSUMENCKIE

41.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73 – 200 Choszczno Pokój nr 4 (łącznik budynku)	Poniedziałek 10.00 – 15.00 Wtorek – Czwartek 7.30 – 12 .30	Tel.: (95) 748 89 53 rzecznik@powiatchoszczno.pl http://www.spow.choszczno.bip.net.pl/?a=21	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
-----	--------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------

PRAWA PACJENTA

42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Udzielanie informacji w zakresie NFZ	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
-----	---	---	--	---	--------------------------------------	-------------------------------------

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

43.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Choszcznie	ul. Jagiełły 28 73-200 Choszczno	Poniedziałek 8.00 – 18.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00	Tel. 95 765 92 00 Centrala	Składki; emerytury; renty; świadczenia krótkoterminowe	Ubezpieczeni; płatnicy składek; lekarze; emeryci; renciści
44.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00	Tel. 22 560 16 00 Skype: zus_centrum_obsługi_tel Adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@us.pl	Pomoc techniczna; składki; emerytury; renty; świadczenia krótkoterminowe.	Ubezpieczeni; płatnicy składek; lekarze; emeryci; renciści
45.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w pisaniu wniosków o przyznanie renty, emerytury itp.	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy

PRAWO PRACY

46.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierzwniku	ul. Krajowej Rady Narodowej 9 73-240 Bierzwnik	Poniedziałek – piątek 8.00 – 14.00	Tel. 95 768 02 98 e-mail: gopsbierzwnik@o2.pl	Pomoc w pisaniu pism odwoławczych	Dostęp dla każdego mieszkańca gminy
-----	---	---	--	---	-----------------------------------	-------------------------------------

PRAWO PODATKOWE

47.	Krajowa Informacja Podatkowa	ul. Świętokrzyska 12 00-916 Warszawa	poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00	tel. 801 055 055 (dla połączeń z telefonów stacjonarnych), tel. 22 330 03 30 (dla połączeń z telefonów komórkowych), tel. +48 22 330 03 30 (dla połączeń z zagranicy) www.kip.gov.pl	informacje podatkowe	brak kryteriów
48	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	poniedziałek - piątek w godz. 7:00 - 18:00	01 055 055 (dla tel. stacjonarnych), 22) 333 03 330 dla tel. Komórkowych www.kis.gov.pl	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, etc.	brak kryteriów

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

49.	Rzecznik Finansowy	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	*ubezpieczenia gospodarcze: poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 18.00 *problemy z bankami i na rynku kapitałowym:	*ubezpieczenia gospodarcze 22 333 73 28 *problemy z bankami i na rynku kapitałowym 22 333 73 25 *dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających	wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego (poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego).	brak kryteriów
-----	--------------------	---	---	--	---	----------------

			poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 16.00 *dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych poniedziałek - piątek w godz. 11.00-15.00	z indywidualnych kont emerytalnych 22 333 73 26 lub 22 333 73 27		
INNE						
50.	Powiatowe Centrum Pomocy Punkt Interwencyjno – Mediacyjny „pomoc dziecku i rodzinie”	ul. Bolesława Chrobrego 27a 73-200 Choszczno	Poniedziałek 12.00 – 15.00	Tel. 95 765 25 78 601 742 578 e-mail: pcprchoszczno@wp.pl	Pomoc prawna	Dyżur pełniony jest w każdy poniedziałek w wyznaczonych godzinach. Porady udzielane są osobiście bądź telefonicznie

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

51.	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację GOŁĘBIE SERCE	Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Pełczycach Ul. Starogrodzka 12 73 – 260 Pełczyce	Poniedziałek 15.00 – 19.00	Tel: 95 768 50 75 e – mail: fundacja@golebieserce.pl http://golebieserce.pl/ Infolinia : 95 748 89 30	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Pełczyce, którzy potrzebują pomocy prawnej
52.	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację GOŁĘBIE SERCE	Gminny Ośrodek Kultury w Bierzwniku Ul. Dworcowa 11 73- 240 Bierzwnik	Wtorek 11.30 -15.30	Tel: 95 768 01 24 e – mail: fundacja@golebieserce.pl http://golebieserce.pl/ Infolinia : 95 748 89 30	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Bierzwnik, którzy potrzebują pomocy prawnej
53.	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację GOŁĘBIE SERCE	Centrum Informacji Turystycznej w Drawnie Ul. Jeziorna 2 73- 220 Drawno	Środa 8.00 – 12.00	Tel: 95 768 21 99 e – mail: fundacja@golebieserce.pl http://golebieserce.pl/ Infolinia : 95 748 89 30	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Drawno, którzy potrzebują pomocy prawnej
54.	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację GOŁĘBIE SERCE	Urząd Gminy w Krzęcinie ul. Tylna 7 73-231 Krzęcin	Czwartek 12.00 – 16.00	Tel. 95 765 52 13 e – mail: fundacja@golebieserce.pl http://golebieserce.pl/ Infolinia : 95 748 89 30	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Krzęcin, którzy potrzebują pomocy prawnej

55.	Punkt prawny obsługiwany przez Fundację GOŁĘBIE SERCE	Urząd Miejski w Reczu Ul. Ratuszowa 17 73- 210 Recz	Piątek 12.00- 16.00	Tel: 95 765 44 61 e – mail: fundacja@golebieserce.pl http://golebieserce.pl/ Infolinia :	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Recz, którzy potrzebują pomocy prawnej
56.	Punkt prawny obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choszcznie ul. Grunwaldzka 30 73- 200 Choszczno	Poniedziałek: 10.00 – 14.00 Wtorek 14.00 – 18.00 Środa 14.00 – 18.00 Czwartek 14.00 – 18.00 Piątek 14.00 – 18.00	Tel: 95 748 89 30 e – mail: kancelaria@powiatchoszczno.pl http://golebieserce.pl/ www.powiatchoszczno.pl/ nieodplatna-pomoc-prawna/	Porady prawne dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Mieszkańcy Gminy Choszczno, którzy potrzebują pomocy prawnej