

## **Sprawozdanie z działalności Gminnej Rady Seniorów za rok 2023 i zamierzenia na rok 2024**



**Gminna Rada  
Seniorów w Drawnie**

Skład II kadencji Gminnej Rady Seniorów to zgodnie ze Statutem 9 członków, którzy pracują społecznie na rzecz najsłabszej grupy społecznej, jaką są seniorzy.

Bieżący skład Rady ukonstytuował się 14 maja 2019 roku.

1. Tadeja Hołownia – przewodnicząca
2. Jan Urbanowski – zastępca
3. Agata Słodkowska – sekretarz
4. Elżbieta Szumotalska – członek
5. Bogumiła Ciechanowicz – członek
6. Małgorzata Buchajczyk – członek
7. Izabela Kowalczyk -członek
8. Zbigniew Grochowski – członek
9. Elżbieta Myślicka – członek

Pani Ela Myślicka reprezentująca w naszym składzie podmiot pracujący na rzecz seniorów -OPS, obecnie jest rzadkim gościem w kraju. Ubolewamy nad tym, gdyż nie mamy dostatecznej wiedzy z zakresu pełnego zaspakajania potrzeb seniorów.

Kontaktujemy się w tym zakresie z kierownikiem panem Grzegorzem Zielińskim, ale to nie jest rozwiązanie problemu. Na pewno wystąpimy do burmistrza o dokoptowanie do naszej Rady osoby pracującej w OPS.

Spotkań w 2023 roku było pięć. Frekwencja była znikoma, 3-4 osoby.

Pracę zaczęliśmy od zatwierdzenia materiału na sesję w miesiącu lutym 2023, to jest sprawozdanie z działalności w roku 2022 i zamierzenia na rok 2023.

Następnie w miesiącu marcu, wspólnie z panią Izą Kowalczyk spotkaliśmy się ze świetlicowymi z terenu gminy Drawno i przekazaliśmy im koperty życia dla seniorów, z prośbą o pomoc w ich uzupełnieniu.

Pani dyrektor DOK mocno podkreślała, że świetlicowe na swoje zajęcia mają w obowiązku zapraszania seniorów.

Jak zwykle zorganizowaliśmy w roku 2023 2 wyjazdy rekreacyjno-rehabilitacyjne do ośrodka Klimczok w Ustroniu Morskim;

W terminach: 24 – 30 marzec uczestniczyło 20 seniorów, zaś 17 - 24 listopad uczestniczyło 18 seniorów.

Kontynuowaliśmy akcję „Krzesełko dla Seniora”, gdyż to nowe miejsca odpoczynku w trakcie robienia zakupów czy badań lekarskich ma duże znaczenie, gdyż osoby starsze zbierają siły, wypoczywają. Mamy 3 stałe punkty krzeselkowe: to pierogarnia, OPS i Warsztaty Terapii Zajęciowej.

Rozmawialiśmy z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą, jednak ze względu na wandalizm i warunki pogodowe nie zdecydowano się wystawić krzesłek na trasie rynek - Ośrodek Zdrowia.

W związku z powyższym wystąpiliśmy z prośbą do Urzędu o zakup ujednoliconych krzesel i myśląc perspektywicznie, o zakup lody chłodniczej na dary poświąteczne, aby można się było dzielić jedzeniem z potrzebującymi. Rozmawialiśmy m.in. z kierownikiem OPS. Jego pracownicy utrzymywałyby czystość i porządek w urzędzie i koło urzędu. Niestety nie zostało to doprowadzone do końca.

W miesiącu kwietniu GRS była zainteresowana Strategią Rozwoju Miasta i Gminy Drawno do 2030 roku. Wszyscy członkowie i inni seniorzy wypełnili ankiety akceptując istnienie w naszej przestrzeni publicznej Klubu Seniora+ i dziennego domu seniora+ i opieki wytchnieniowej.

Cieszymy się, iż w strategii znalazło to odbicie.

W roku 2023, 25 maja i 6 listopada z inicjatywy GRS rozpoczęły się audiowizualne pokazy - malarstwa biblijnego według Starego Testamentu w Klubie Seniora. Prowadzi to pan Jan Urbanowski.

Spotkało się to z dużym zainteresowaniem odbiorców. Przychodzi więcej osób do Klubu.

Od miesiąca lipca 2023 roku GRS dołączyła do projektu realizowanego przez Uniwersytet Ludowy w Mierzynie, n/ Szczecina. Aktywni+ Senior-lider-wolontariusz.

Pokłosiem w/w było dwudniowe szkolenie w klubie, prowadzone przez pana Michała Głuszyka – 29 i 30 września, na temat korzystania z własnych dóbr materialnych i wzbogacanie ich.

Seniorzy powinni aktywizować siebie i swoje otoczenie poprzez wolontariat, partycypację i edukację.

Następnie w ramach tego projektu korzystaliśmy z dwudniowych, 15 i 16 grudnia warsztatów florystycznych.

Zajęcia prowadzone były przez pana Rafała Staszczyka i cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Robione były choinki i stroiki świąteczne.

Dzień Seniora w Drawnie został połączony z otwarciem roku akademickiego DUTW, gdyż jest to jedyna tak liczna organizacja senioralna na naszym terenie.

Dla seniorów w sołectwach zostały wydrukowane plakaty z życzeniami. Dziękujemy za pomoc pani Barbarze Zajączkowskiej dyrektor biblioteki.

W październiku uczestniczyliśmy w Powiatowym Dniu Seniora w Choszczynie (10 osób) i lokalnym w Świąciechowie (4 osoby).

Ostatnia nasza inicjatywa ubiegłego roku to paczka dla samotnego seniora. Dzięki sołtysom w mieście i gminie naliczyliśmy 26 seniorów (niedokładna liczba, brak wykazu – obowiązuje RODO). Paczki ze stroikiem świątecznym i pocztówką zostały przekazane seniorom II i III już wieku.

Przy paczkach w dużej mierze pracowali: pani Bogumiła Ciechanowicz - piekła pierniki, składała paczki w sklepie, pani Małgorzata Buchajczyk – sponsor słodkości, słuchaczki DUTW – wykonawczynie stroików i samorząd uczniowski Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Drawnie pod opieką pani Mirki Lewandowskiej – wykonawcy kolorowych pocztówek. Było to zaangażowanie młodego pokolenia w sprawę ludzi starszych.

Ponadto reklamowaliśmy szczepienia przeciwko Covid i przeciwko grypie. Robiliśmy zapisy na szczepienia.

9 października 2023 roku na wniosek mieszkańców Drawna (starszego pokolenia) wystosowaliśmy pismo do prezesa Zachodniopomorskiego Banku Spółdzielczego w Choszcznie w sprawie oddziału banku w Drawnie dotyczący: ciasnej, bez wentylacji poczekalni.

Odpowiedź pozytywną widzimy, poczekalnia w banku jest przedłużona o dodatkowe krzesła.

Już drugi rok jesteśmy gospodarzami Klubu Seniora+ wspólnie z Drawieński Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Nie mamy, jak wcześniej pracownika etatowego.

Klub otwarty jest dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki od godziny 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>. Wykorzystywany jest na różnego rodzaju warsztaty, czy pogadanki dla seniorów o różnym czasie. Każdy senior przychodzący do nas, uzyskuje pomoc i wsparcie emocjonalne. Wspieramy się, walczymy ze stresem, przełamujemy samotność.

Niestety nie udało nam się zaprezentować seniorzy – dzieciom w Pikniku Międzypokoleniowym, ze względu na przeładowany program i występy osób osób zainteresowanych (chór i tańce-DUTW).

### **Nasze cele:**

Wzmacnianie aktywności obywatelskiej seniorów, zwiększenie poziomu integracji środowisk senioralnych i podmiotów działających w gminie na rzecz seniorów, a także budowanie pozytywnego wizerunku seniorów w społeczności lokalnej, jako ważnej grupy wpływającej na jej rozwój zostały osiągnięte.

Dziękujemy za współpracę 😊

### **Zamierzenia:**

Nowy Rok - nowe wyzwania.

1. Wolontariat – obecność pomaga (rozmowy, opowieści o przeszłości, oglądania zdjęć, promocja e-boków0.
2. Wakacje w jednym dniu (wycieczka dla samotnych seniorów, DPN lub park w Przelewicach).

3. Piknik Międzypokoleniowy - 26 czerwca br. (razem z piknikiem rodzinnym).
4. Akcja c.d. „Krzesełka dla Seniora”.
5. Kontynuacja lady chłodniczej.
6. Inicjacja wigilii dla samotnych seniorów przy szerokim współudziale społecznym.

mgr Tadeja Hołownia

Przewodnicząc GRS w Drawnie